

ARROWS レッスン時間割

2021 年 4 月 改定

		月曜日			火曜日			水曜日				木曜日			金曜日					土曜日			日曜日					
		Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	堅田校	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート			Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート			
1 限目	8:00																	1 限目	8:00	中級		クラブ 対抗チーム 練習コート 9:00 ～ 12:00	中上級		高橋			
	9:25																											
2 限目	9:30	上級	初級		中級			中級	初級		中級	上級			上級	中級		2 限目	9:30	中上級	初級		中級	初級	高橋	鎌田		
	10:55	安居院	山本		安居院			山本	鎌田		高橋	高橋			安居院	高橋				10:55	安居院	西井		高橋	鎌田			
3 限目	11:00	上級	中級		上級	初級		上級	中級		中級	上級	中級		中級	女子B		3 限目	11:00	上級	初級		上級	中級	山本	鎌田		
	12:25	山本	安居院		安居院	高橋		鎌田	山本		高橋	鎌田	高橋		山本	高橋				12:25	西井	山本		山本	鎌田			
4 限目	12:30	中級			女子A	中級		中上級	初めて初級			中級			中級	初級		4 限目	12:30	中級	強化3		中上級	強化3	山本	鎌田		
	13:55	山本			安居院	高橋		山本	鎌田			山本			山本	鎌田				13:55	山本	安居院		山本	鎌田			
5 限目	14:00	上級			中級			中級				中級			レディース上級			5 限目	14:00	選手・強化1.2			高校・選手・強化1.2					
	15:25	安居院			鎌田			安居院				安居院			安居院					15:25	安居院・鎌田			高橋・山本				
6 限目	16:00							小学生	初めて Jr.							キッズ		6 限目	16:00	小学生	キッズ		小学生	キッズ	高橋	鎌田		
	16:55							鎌田	山本			強化1	小学生	強化3	強化1.2.3	小学生	合同			16:55	鎌田	安居院		小4～中学	小学生			
7 限目	17:00	強化2	小学生	強化3	選手	小学生	強化2	強化1		強化2								7 限目	17:00	小学生	小学生		中上級	中級	高・選	高橋		
	17:55		安居院	山本		高橋														17:55	鎌田	柘植		高橋	鎌田			
8 限目	18:00	柘植	小4～中学	～18:30	柘植	小4～中学	鎌田	山本	強化3			中上級	中級	高・選			高橋・安居院	8 限目	18:00	小4～中学	初めて Jr.		中上級	中級	高・選	高橋		
	18:55		安居院			高橋		山本	鎌田	安居院		高橋	鎌田	安居院						18:55	山本	柘植		高橋	鎌田			
9 限目	19:00	中級	初級	強化1	初級			中上級	中級	高・選		中級	初級		中上級	中級	高・選	9 限目	19:00	上級	中級		中上級	中級	高・選	高橋		
	20:25	柘植	山本	安居院	柘植			高橋	鎌田	安居院		高橋	鎌田	安居院	高橋	安居院	鎌田			20:25	山本	柘植		高橋	鎌田			
10 限目	20:30	中上級			上級	中級		上級	中級			中上級	中級		中上級	中級		10 限目	20:30	中上級	初めて初級		中上級	中級	高・選	高橋		
	21:55	柘植			柘植	高橋		安居院	高橋			西井	鎌田		高橋	鎌田				21:55	山本	柘植		高橋	鎌田			

※休館日は基本、毎月末29,30,31日となります。(1月のみ月末営業) お盆休み8月14,15,16日、お正月休み1月1,2,3日です。

■一般クラス■

一般会員は平日昼と土日夜に分かれ、初めてテニスをされる方から試合で勝ちたい方まで、初級、中級、中上級、上級クラスとレベルに分けて受講して頂けます。

■トナメントクラス■

一般定員6名の少人数クラスです。女子トナメントはダブルスの試合で勝つ為の戦術やパターン練習を行います。Aは上級、Bは中上級、中級の方対象です。

■プライベート■

ARROWSの会員様のみを限定に、時間割内の「PV」という枠で個人レッスンを行っています。試合前の調整やフォームの改善等、受講者様の課題に合わせたマンツーマン指導を行います。

■ジュニアクラス■

キッズは4～6歳までの未就学児対象。楽しくが一番のレッスンです。小学生、小4～中学生と週1回の習い事として、楽しく頭脳と身体を使ってテニスの技術を身につけます。

■強化クラス■

選手クラスへの予備軍として、試合に慣れ勝利を目指す技術や体力、忍耐、礼儀、そして将来を見据えた基礎からの指導を致します。毎日練習のできる体制を整えております。

■選手クラス■

小学校高学年・中学生を主に全国的な選手を目指し、技術やメンタル等の「試合に勝つ為の要素」を指導していきます。毎日練習のできる体制をとり、全面バックアップいたします。