

# ARROWS レッスン時間割

## 2024年 8月 改定

	月曜日			火曜日			水曜日				木曜日			金曜日				土曜日			日曜日			
	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	堅田校	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート		Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	
1限目	8:00 }																8:00 }	中級			中上級			
	9:25																9:25	安居院		クラブ対抗チーム 練習コート 9:00 } 12:00	高橋			
2限目	9:30 }	上級		中級			中級	初級		中級	上級	中級	上級				9:30 }	中上級	初級			中級	初級	
	10:55	安居院		安居院			山本	藤野		高橋	高橋	藤野	安居院				10:55	安居院	今河			高橋	黒木	
3限目	11:00 }	上級	中級	上級	初級		上級	中級		中級	中級	初級	中級	女子B			11:00 }	上級	初級			上級	中級	
	12:25	駒田	安居院	安居院	高橋		山本	藤野		高橋	山本	高橋	山本	藤野			12:25	今河	栗田			山本	黒木	
4限目	12:30 }	中級	初級	上級	中級		中上級	初めて初級		中上級	中級	中級	初級	初級			12:30 }	中級	強化3		中上級	強化3		
	13:55	駒田	山本	藤野	高橋		山本	藤野		山本	藤野	山本	藤野	山本	藤野		13:55	栗田	藤野		山本	高橋		
5限目	14:00 }	上級	中級	中級			中級			上級	中級	上級	中級	レイズ 上級	中級		14:00 }	選手・強化1.2			高校・選手・強化1.2			
	15:25	安居院	山本	藤野			安居院			山本	藤野	山本	藤野	安居院	藤野		15:25	藤野・高阪			高橋・黒木			
6限目	16:00 }						小学生	初めて Jr.						キッズ			16:00 }	初めて Jr.	キッズ		小学生	キッズ		
	16:55						藤野	山本						山本			16:55	高阪	藤野		山本	黒木		
7限目	17:00 }	強化2	小学生	強化3	選手	小学生	強化2	強化1		強化2	強化1	小学生	強化3	強化1.2.3	小学生	合同	17:00 }	小学生	小学生		小4~中学	小学生		
	17:55	高橋	安居院	山本	高橋	藤野			強化3		高橋	山本		山本			17:55	高阪	柘植		山本	黒木		
8限目	18:00 }		小4~中学	~18:30	高橋	小4~中学	安居院	山本	藤野	安居院	藤野	小4~中学	高橋	選手			18:00 }	小4~中学	初めて Jr.					
	18:55		安居院		高橋	藤野		山本	藤野	安居院	高橋	高橋	選手				18:55	高阪	柘植					
9限目	19:00 }	中級	初級		初級		強化1	中上級	中級	高・選	中級	初級		中上級	中級	高・選	19:00 }	上級	中級		中上級			
	20:25	柘植	山本		古谷		安居院	高橋	藤野	安居院	高橋	藤野	山本	駒田	安居院	藤野	20:25	栗田	柘植		山本			
10限目	20:30 }	中上級	中級		上級	中級		上級	中級		上級	中級		上級	中級		20:30 }	中上級	初めて初級					
	21:55	柘植	山本		高橋	古谷		安居院	高橋		西井	栗田		山本	駒田		21:55	栗田	柘植					

※休館日は毎月末 29, 30, 31 日となります。(1月のみ月末営業) お盆休み 8月 14, 15, 16 日、お正月休み 1月 1, 2, 3 日です。

### ■一般クラス■

一般会員は平日昼と土日夜に分かれ、初めてテニスをされる方から試合で勝ちたい方まで、初級、中級、中上級、上級クラスとレベルに分けて受講して頂けます。

### ■女子A.B-Tーナメント■

女子A.B-Tーナメントクラスはダブルスの試合で勝つための戦術やパターン練習を行います。Aは上級、Bは中上級、中級の方対象です。

### ■プライベート■

ARROWSの会員様のみを限定に、個人レッスンを行っております。試合前の調整やフォームの改善等、受講者様の課題に合わせたマンツーマン指導を行います。

### ■ジュニアクラス■

キッズは4~6歳までの未就学児対象。楽しくが一番のレッスンです。小学生、小4~中学生と週1回の習い事として、楽しく頭脳と身体を使ってテニスの技術を身につけます。

### ■強化クラス■

選手クラスへの予備軍として、試合に慣れ勝利を目指す技術や体力、忍耐、礼儀、そして将来を見据えた基礎からの指導を致します。強化3→2→1とレベルが上がります。

### ■選手クラス■

小学校高学年・中学生を主に全国的な選手を目指し、技術やメンタル等の「試合に勝つための要素」を指導していきます。毎日練習のできる体制をとり、全面バックアップいたします。