

ARROWS レッスン時間割

2020年1月 改定

		月曜日			火曜日			水曜日				木曜日			金曜日				土曜日			日曜日					
		Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	堅田校	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	堅田校	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート
1 限目	8:00																				中級			中上級			
	9:25																				安居院			高橋			
2 限目	9:30	上級	初級		中級			中級	初級		中級	上級			上級	中級		初級	中上級	初級		中級	初級				
	10:55	安居院	山本		安居院			山本	鎌田		高橋	高橋			安居院	高橋		鎌田	安居院	富宅		高橋	富宅				
3 限目	11:00	上級	中級		上級	初めて初級		上級	中級		中級	中級	初級	中級	中級	女子B		中級	上級	初級		上級	中級				
	12:25	山本	安居院		安居院	富宅		鎌田	山本		高橋	鎌田	高橋		山本	高橋		鎌田	富宅	鎌田		富宅	鎌田		山本	富宅	
4 限目	12:30	女子A	女子B		女子A	中級		中上級	初級			中上級	中級	中級	初級				中級	強化3		中上級	強化3				
	13:55	鎌田	山本		安居院	高橋		山本	安居院			高橋	富宅		山本	富宅			山本	鎌田		山本	富宅				
5 限目	14:00	上級	中級		中級			中級	女子B			女子A	中級	女子A	中級				レディース上級	中級		選手・強化1.2			高校・選手・強化1.2		
	15:25	安居院	鎌田		富宅			安居院	鎌田			富宅	鎌田		安居院	富宅			安居院	富宅		安居院・山本			高橋・山本		
6 限目	16:00		キッズ			キッズ		小学生	初めて Jr.						キッズ	P・V	16:30~17:30		小学生	キッズ		小学生	キッズ				
	16:55		安居院			裕美子		鎌田	山本						裕美子	安居院	ジュニア		富宅	安居院		高橋	富宅				
7 限目	17:00	強化2	小学生	強化3	選手	小学生	強化2	強化1		強化2		強化1	小学生	強化3	強化1.2.3	小学生	合同	鎌田	小学生	小学生	P・V	小4~中4	小学生				
	17:55		安居院	山本		高橋			強化3			富宅	高橋		裕美子			鎌田	山本	富宅	安居院	山本	富宅				
8 限目	18:00	鎌田	小4~中4	~18:30	富宅	小4~中4	裕美子	山本		安居院		鎌田	小4~中4	高橋			富宅・山本		富宅	小4~中4	初めて Jr.						
	18:55		安居院			高橋		鎌田		安居院		富宅	選手						富宅	鎌田							
9 限目	19:00	中級	初級	強化1	初級	P・V		中上級	中級	高・選		中級	初級	高橋	中上級	中級	高・選		上級	中級		中上級					
	20:25	鎌田	山本	安居院	富宅	高橋		高橋	鎌田	安居院		富宅	鎌田		山本	安居院	富宅		山本	鎌田		富宅					
10 限目	20:30	中上級			上級	中級		上級	中級			中上級	中級		上級	中級			中上級	初めて初級							
	21:55	鎌田			富宅	高橋		安居院	高橋			富宅	鎌田		山本	富宅			山本	鎌田							

※休館日は基本、毎月末29,30,31日となります。(1月のみ月末営業) お盆休み8月14,15,16日、お正月休み1月1,2,3日です。

■一般クラス■

一般会員は平日昼と土日夜に分かれ、初めてテニスをされる方から試合で勝ちたい方まで、初級、中級、中上級、上級クラスとレベルに分けて受講して頂けます。

■トナメントクラス■

一般定員6名の少人数クラスです。女子トナメントはダブルスの試合で勝つ為の戦術やパターン練習を行います。Aは上級、Bは中上級、中級の方対象です。

■プライベート■

ARROWSの会員様のみを限定に、時間割内の「PV」という枠で個人レッスンを行っています。試合前の調整やフォームの改善等、受講者様の課題に合わせたマンツーマン指導を行います。

■ジュニアクラス■

キッズは4~6歳までの未就学児対象。楽しくが一番のレッスンです。小学生、小4~中学生と週1回の習い事として、楽しく頭脳と身体を使ってテニスの技術を身につけます。

■強化クラス■

選手クラスへの予備軍として、試合に慣れ勝利を目指す技術や体力、忍耐、礼儀、そして将来を見据えた基礎からの指導を致します。毎日練習のできる体制を整えております。

■選手クラス■

小学校高学年・中学生を主に全国的な選手を目指し、技術やメンタル等の「試合に勝つ為の要素」を指導していきます。毎日練習のできる体制をとり、全面バックアップいたします。